



1. GRAZER HÜFTKONGRESS UND OP-WORKSHOP

Hüftarthroskopie und Gelenkerhalt operativ

6. und 7. Mai 2022

Anatomisches Institut der Medizinischen Universität Graz

Zertifizierter Spezialkurs Hüfte der Deutschen
Knorpelakademie zum Zertifikat: „Knorpelspezialist QKG“



**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten,**

der Gelenkerhalt am Hüftgelenk hat sich in den letzten Jahren zu einem komplexen Konzept von unterschiedlichen arthroskopischen und offenen operativen Verfahren entwickelt. Analog zu den Prinzipien z.B. am Kniegelenk ergänzen sich arthroskopische Korrekturen und Knorpeltherapien bis hin zur autologen Knorpelzelltransplantation mit teilweise komplexen Korrekturosteotomien. Das Verständnis der **Coxometrie** und standardmäßigen Vermessung von Hüftgelenksparemetern hat zum tieferen Verständnis der Hüftpathologien beigetragen. Es bleibt jedoch bei einer flachen Lernkurve bei den operativen Verfahren, mit Bedarf, diese Situation zu verbessern, um den Nachwuchs besser und einfacher an die Hüftverfahren heran zu führen. Vielleicht können **virtuelle OP-Trainingskonzepte** hier zukünftig unterstützen.

Auf dem **1. Grazer Kongress und OP-Kurs Hüftarthroskopie und Gelenkerhalt** wollen wir Ihnen in Fachvorträgen und Workshops ein praktisches und wissenschaftliches Update zur Diagnostik und gelenkerhaltenden Behandlung von Hüftpathologien geben.

Im Kurs und den Workshops werden die Grundlagen der Hüftarthroskopie, die FAI-Korrektur inkl. Labrum- und Knorpelbehandlung als auch die korrekte **Lagerung praktisch geübt**. Für Einsteigende wird ein **virtuelles, realitätsnahes** Hüftarthroskopie Training (Virtamed) vorgeschaltet, welches die Lernkurve deutlich beschleunigt. Der **Coxometrie-Workshop** soll durch Bestimmung der relevanten Winkel und Messgrößen am Röntgenbild helfen, Pathologien besser zu erkennen und die Therapie zu planen.

Erfahrene, **international bekannte Referierende und Instruktorinnen und Instruktoren** stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Neben den rein theoretischen Wissensblöcken werden Sie in Kleingruppen an 2 Tagen ausreichend Zeit haben, die unterschiedlichen Techniken und Therapieverfahren an der Hüfte anwenden zu lernen, bzw. zu vertiefen.

Bitte bringen Sie Ihre Fälle zur Diskussion gerne mit!

Bis Bald in Graz,

Ihre

Dr. med. Wolfgang Zinser und PD Dr. Stefan Fischerauer



08:30–08:50 **Registrierung und Wake-up Coffee**

08:50–09:00 **Begrüßung**

09:00–10:45 **Diagnostik und Therapieprinzipien**

15' Anatomie des Hüftgelenkes unter Berücksichtigung der Hüftarthroskopie, PAO und Rotationsosteotomie

30' Präarthrotische Deformitäten FAI, azetabuläre Dysplasie, SH-Fehlstellungen/-rotationen. Prinzip SH-Fehlstellungen/-rotationen

15' Anamnese und standardisierte Untersuchung der Hüfte

20' Verständnis der Hüftpathologien im Röntgenbild durch Coxometrie – was sollte Standard sein?

15' Goldstandard Hüft-MRT heute – radiäre Sequenzen, SH-Rotationsmessung, 3D-MRT?

10' Diskussion

10:45–11:15 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

11:15–12:15 **Workshops (2 Gruppen)**

I. Planung am digitalen Röntgenbild durch Software-Coxometrie

II. Lagerung auf dem Extensionstisch, Fallbesprechungen

12:15–13:00 **Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung**



13:00–14:00 **OP-Technik Hüftarthroskopie**

20' Instrumente, OP-Setup und Lagerung

20' Peripher/Central first, Zugänge und diagnostischer Rundgang

20' Diskussion

14:00–17:00 **Präparateworkshop Arthroskopie und virtuelle Arthroskopie**

Standard- und accessorische Zugänge, Diagnostischer Rundgang peripher und zentral, Synovektomie

19:00 **Gemeinsames Abendessen**



- 8:00–8:30** **Wake-up Coffee, Üben an Arthrotrainer**
- 8:30–10:15** **Aktuelle Indikationen und OP-Techniken**
- 10' Offene Fragerunde, Feedback erster Workshoptag
- 15' Pincer-FAi – Labrumerhalt vs. -Resektion, technische Tricks
- 15' Cam-FAi heute – operatives Vorgehen inkl. Ergebnisse in der aktuellen Literatur
- 15' Diff. Siagnose Sportlerleiste
- 15' Begrenzte Knorpelschäden – aktuelle Knorpeltherapien und Techniken
- 15' Was sind schlechte Indikationen für die Hüftarthroskopie?
- 5' Diskussion
- 10:00–10:30** **Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 10:30–11:30** **Workshops (2 Gruppen)**
- I. Planung am dig. Röntgenbild durch Software-Coxometrie
- II. Lagerung auf dem Extensionstisch, Fallbesprechungen



- 11:30–12:15** **Nachsorge und Nachbehandlung nach Hüftarthroskopie**
- 15' Wie vermeide ich Komplikationen bei der Hüftarthroskopie?
- 15' Aktuelle Prinzipien der Nachbehandlung und Assessments
- 15' Fallbesprechungen (bitte bringen Sie Ihre Fälle mit!)
- 12:15–13:00** **Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung**
- 13:00–16:00** **Präparateworkshop Arthroskopie und virtuelle Arthroskopie**
- Cam, Pincer, Labrumresektion, Labrumrefixation, Knorpeltherapie
- 16:00** **Verabschiedung und Feedbackrunde**



Tagungsort

Gottfried Schatz Forschungszentrum
Lehrstuhl für makroskopische und klinische Anatomie
Medizinische Universität Graz
Harrachgasse 21
8010 Graz, Österreich



Wissenschaftliche Kursleitung

Dr. med. Wolfgang **Zinser**
OrthoExpert.at Fohnsdorf/Steiermark
und GFO-Kliniken Niederrhein

PD Mag. DDr. Stefan **Fischerauer**
Medizinische Universität Graz

Teilnahmegebühren

	Tageskarte	beide Tage
Vorträge	100,- EUR	150,- EUR
Vorträge und Präparatekurs	310,- EUR	590,- EUR

Mitglieder der Verbände, AGA und QKG erhalten 10% Rabatt.

Kongressabend (Freitag) p.P. 50,- EUR inkl. Buffet und Getränke



Zertifizierung und Patronate

Zertifizierter Spezialkurs Hüfte der Deutschen
Knorpelakademie zum Zertifikat: „Knorpelspezialist QKG“

Die Zertifizierung wird bei der Ärztekammer beantragt.
Patronate der AGA und QKG werden angefragt.

Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Paula Elspas, Julie-Amandine Lamotte
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de



WWW.HUEFTKONGRESS-GRAZ.DE